

Инструкция по Технике Безопасности при работе с лошадью.

Лошадь – животное крупное, по природе своей пугливое и обладает большой силой, поэтому он непреднамеренно может нанести тяжелые травмы. Чтобы избежать этого, необходимо соблюдать следующие правила безопасности: Главное всегда неукоснительно исполнять указания и требования ответственного лица (инструктора, тренера, руководителя).

1. Требования безопасности при общении с лошадью и правила поведения на конюшне.

- Обращаться с лошадью спокойно и уверенно (запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад или резко разворачивать).
- Подходите к лошади с левой стороны, предварительно окликнув ее, и убедитесь, что она обратила на вас внимание.
- Запрещается подходить к лошади сзади (Расстояние до задних ног лошади должно быть не менее 1,5 метра), пролезать под головой и животом лошади, обходя спереди, придерживайте лошадь за недоуздок.
- При посещении конюшни запрещается:
 - нарушать тишину;
 - бегать по конюшне;
 - делать резкие движения руками;
 - фотографировать со вспышкой;
 - входить в денник, если лошадь стоит задом;
- Нельзя оставлять денник с лошадью открытым.
- Чистить можно только зафиксированную лошадь, на развязках или притянутую к кольцу в деннике (если нет развязок в коридоре).
- При сборе лошади вначале накинуть повод на шею животного, одеть уздечку, а потом подседлать.
- Если лошадь не хочет брать трензель, нажать пальцем на беззубую часть рта и подать трензель.
- Одевать уздечку нужно аккуратно.
- Ловить и седлать строгих лошадей нужно с помощником.

1. Техника безопасности при выводе лошади из конюшни.

- Не выпускать повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседывания в конце работы.
- Не выводить лошадь из денника, если в проходе конюшни стоят лошади, заводят или выводят лошадь.
- Выводить и заводить лошадь только при полностью открытых дверях (денника или конюшни и манежа).
- При выводе лошади из денника и прохождении через двери необходимо оценить обстановку снаружи, посмотреть, свободен ли путь, выводить лошадь аккуратно, контролируя ее движения.
- Не останавливаться с лошадей в проходе и в дверях конюшни.
- Вести лошадь из конюшни и обратно только в поводу с левой стороны, придерживая правой рукой под уздцы, а левой - конец повода.
- Не наматывать повод на кисть руки
- Вести лошадь с подтянутыми стремянами, чтобы они не цеплялись за посторонние предметы.
- Вести лошадь в поводу, соблюдать дистанцию с лошадью, идущей впереди, в два корпуса лошади.
- Не подгонять впереди идущую лошадь хлыстом, взмахом руки или окриком.

2. Техника безопасности во время занятий конным спортом.

- Перед тем, как сесть на лошадь, необходимо проверить подпругу (должно с трудом проходить два пальца) и подогнать по росту стремяна.
 - При затянутых подпругах не давать лошади опускать голову до земли.
- Посадка на лошадь – только с левой стороны, придерживая повод, захватив часть гривы у холки.
- Во время езды в смене, друг за другом соблюдать дистанцию в два корпуса лошади (между ушами ведомой лошади должны быть видны копыта впереди идущей лошади).
 - Не подъезжать сбоку к соседней лошади, не отставать далеко от впереди идущей лошади.
 - Не останавливаться на пути движения лошади и не ездить против движения смены, если занятия проводятся в группе.
 - Разъезжаться со встречной лошадью левыми плечами.

- Управлять лошастью спокойно и мягко, не дергать поводом, не затягивать его, не бить лошадь хлыстом или ногами, не кричать на лошадь.
- Чтобы предупредить нежелательные действия лошади при виде незнакомых предметов, посторонних резких звуках и т.п., набрать повод, успокоить лошадь голосом, отвлечь каким-либо требованием и строго выполнять все указания инструктора.

3. Техника безопасности в критической ситуации.

- Если лошадь понесла, нужно откинуться назад и энергично набрать повод, действуя руками поочередно, не задирая их, далее постараться завести лошадь движение по кругу (по вольту), постепенно сокращая его радиус.
- Если лошадь встала на дыбы, нужно отдать повод и схватиться за гриву, переместив центр тяжести к шее лошади, активным посылом выслать лошадь шенкелем (ногами) вперед, заставив этим действием опуститься. Не откидываться назад, не перетягивать повод на себя, вцепляясь за него, - лошадь может совершить повал (опрокинуться назад).
- Если лошадь остановилась, нюхает землю, бьет передней ногой - немедленно поднять ей голову натяжением повода и выслать вперед, чтобы лошадь не легла под всадником.
- При падении бросить стремяна и отпустить повод, не пытаясь удержать лошадь за повод при падении, затем постараться откатиться от лошади как можно дальше. Нельзя вставать сразу после падения, чтобы лошадь случайно не лягнула. После падения нельзя догонять лошадь.
- Остальные участники тренировки должны остановить лошадей в центре манежа и попытаться их успокоить. Необходимо дождаться, пока лошадь успокоится и инструктор поймает ее.
- Во время тренировочного процесса возможно падение с лошади.

4. Необходимая защитная форма одежды для занятий конным спортом.

- Одежда на занятиях конным спортом должна отвечать требованиям безопасности и функциональности.
- Костюм спортсмена составляют шлем, сапоги или краги, бриджи со специальными кожаными вставками и перчатки.
- **Шлем (с креплением на трех точках) является обязательной частью экипировки всадника.** Он защищает голову от возможных травм, как при падении, так и сидя верхом на лошади. Не допускается его отсутствие во время тренировки.
- Обувь должна быть представлена жесткими ботинками с плоской подошвой (без рифленых протекторов) на небольшом каблуке. Верх ботинок должен быть гладким - без шнуровки и пряжек.
- Краги одеваются сверху на ботинки и служат для защиты внутренней поверхности ноги от натирания и грязи.

- Бриджи для верховой езды должны облегать тело спортсмена, не иметь внутренних швов, должны быть уплотнены на коленях и внутренней части кожаными вставками. Обычные бриджи могут быть использованы в качестве части спортивной экипировки, если они соответствуют указанным требованиям.
- Верхняя часть костюма — куртка — должна быть короткой, чтобы всаднику было комфортно в седле, без длинных завязок и тесемок. Обычная куртка может быть использована в качестве части спортивной экипировки, если она соответствует указанным требованиям.